



Ciencia amarilla

Escribe la frecuencia en que es recomendable tomar los siguientes alimentos y cuál es el nutriente principal de cada uno de ellos. Usalos siguientes items:

Una vez a la semana – dos veces a la semana – una vez al día – dos veces al día

		
Brocoli y otras verduras.	Cereales de krusty	Rosquillas y otros dulces.
		
Chuletas de cerdo	Cacahuets tostados con miel	Krusty burger doble de queso y bacon.
		
Ensalada	Pan.	Fruta
		
Los nachos de Ned Flanders (pepinos con queso fresco)	Marisco	Pescado.
		
Espaguetis (transformados en barritas o en versión clásica)	Huevos	Legumbre