

PRINCIPALS GLÀNDULES ENDOCRINES I HORMONES EN L'ÉSSER HUMÀ

Glàndula	Hormona	Acció
Tiroide	Tiroxina	Activa el metabolisme cel·lular.
	Calcitonina	Disminueix la concentració de calci a la sang i calcifica els ossos.
Paratiroide	Paratirina	Augmenta la concentració de calci a la sang i descalcifica els ossos.
Càpsules suprarenals	Adrenalina i noradrenalina	Prepara l'organisme per a situacions d'estrés. Afavoreix l'activitat muscular intensa.
	Corticoides	Són antiinflamatoris. Regulen el metabolisme dels greixos i els glúcids.
Pàncrees	Insulina	Disminueix la concentració de glucosa a la sang, ja que en promou la utilització per les cèl·lules.
	Glucagó	Augmenta la concentració de glucosa a la sang.
Ovaris	Estrògens	Són responsables dels caràcters sexuals secundaris femenins. Regulen el cicle menstrual.
Testicles	Testosterona	És responsable dels caràcters sexuals secundaris masculins. Activa el creixement ossi i muscular.
Hipòfisi	TSH, ACTH, FSH, LH	Controlen les altres glàndules de l'organisme.
	Prolactina	Afavoreix la secreció de llet a les glàndules mamàries de la mare.
	Hormona del creixement	Afavoreix el creixement en general: activa la divisió cel·lular, la reparació dels teixits i el creixement ossi.
	Hormona antidiürètica	Redueix la producció d'orina.
Hipotàlem	Factors alliberadors o inhibidors	Activen o inhibeixen la hipòfisi per controlar la producció d'hormones.

